

## ¿Qué es la Cirugía de Reducción de Senos Silhouette<sup>SM</sup>?

La Cirugía de Reducción de Senos Silhouette<sup>TM</sup>, también conocida como mamoplastia de reducción, es un procedimiento en el que el tejido excedente del seno es removido para redimensionar y modelar los senos. En la mayoría de los casos, las reducciones de senos se realizan para brindar alivio del dolor y las limitaciones físicas que sufren las mujeres con senos pesados y de gran tamaño.

## ¿Soy un buen candidato para la Cirugía de Reducción de Senos Silhouette<sup>SM</sup>?

Las mujeres con senos grandes y desproporcionados que sufren de dolor, molestias y vergüenza debido al tamaño de sus senos pueden ser buenas candidatas para la Cirugía de Reducción de Senos Silhouette<sup>TM</sup>. Las candidatas ideales son las mujeres que actualmente no se encuentran en un período de lactancia y que tienen pensado no amamantar en el futuro.

## ¿Qué resultados puedo esperar?

La Cirugía de Reducción de Senos Silhouette<sup>SM</sup> se realiza bajo anestesia general en alrededor de 2 o 3 horas (se cobrarán tarifas por el uso de las instalaciones y la anestesia). Las técnicas quirúrgicas varían según sus necesidades personales, pero generalmente la incisión es de forma similar a la de un ancla o una cerradura invertida, y abarcan el área desde la cima del pezón hasta el pliegue debajo del seno. Las cicatrices de una reducción de senos son similares a aquellas de un levantamiento de senos con incisión de ancla. Se removerá piel alrededor de la areola y una gran parte de la mitad inferior de los senos, y como resultado dejará una cicatriz circular y cicatrices horizontales que se extenderán desde el pliegue inferior de los senos. La cicatriz se parece a un ancla. La gran diferencia entre una reducción un levantamiento es que en un levantamiento sólo se quita piel y quizás una pequeña cantidad de tejido de los senos. En una reducción, se remueve una gran cantidad de tejido de los senos, con un promedio de entre 1 y 2 libras (0,5—1 Kg.) removidas de cada seno.

## ¿Cuánto dura el período de recuperación?

Aunque podrá sentir dolor y entumecimiento en su pecho, usted podrá resumir las actividades tranquilas en sólo unos pocos días luego de su Cirugía de Reducción de Senos Silhouette<sup>SM</sup>. Usted necesitará utilizar un sostén quirúrgico durante varias semanas. Durante las primeras semanas luego de una reducción de senos, los senos podrán estar hinchados y con moretones. La hinchazón puede causar una pérdida temporal de sensación en los pezones y en la piel del busto. En la mayoría de los casos, usted podrá regresar a trabajar luego de una semana. Para colaborar con el proceso de cicatrización, se deberá evitar realizar actividad física y ejercicio por al menos las primeras 4 semanas luego de la cirugía. Es muy importante evitar movimientos para levantar y empujar o tirar cosas durante este período.

Debido a que la actividad sexual puede causar que las incisiones se hinchen y provocando una posible cicatrización demorada, se deberá evitar tener relaciones por al menos la primera semana luego de su cirugía de reducción de senos.

## ¿Cuáles son los beneficios asociados con la Cirugía de Reducción de Senos Silhouette<sup>SM</sup>?

La Cirugía de Reducción de Senos Silhouette<sup>SM</sup> presenta dos grandes beneficios: alivio del dolor y mayor satisfacción personal con su apariencia. Muchas mujeres se realizan reducciones de senos porque su busto de gran tamaño les produce dolores de espalda, de cuello y de hombros, y limita sus actividades físicas. Las mujeres también buscan realizarse cirugías de reducción de senos para tener senos que sean más proporcionales a sus figuras.

**(continua)**

## ¿Qué riesgos y complicaciones existen?

Las complicaciones de la Cirugía de Reducción de Senos SilhouetteSM incluyen asuntos que son comunes en todas las cirugías: hemorragias, infecciones, hematomas, reacciones a la anestesia y cicatrices. Los riesgos específicos de la reducción de senos son la posibilidad de tener senos asimétricos, pezones desnivelados, pérdida o alteración de la sensibilidad en los senos, y la incapacidad de poder amamantar.

## ¿Qué tipo de cicatriz debo esperar?

Con las distintas técnicas para la reducción de senos, existen varios patrones de cicatrización posibles: cicatrices con forma de ancla que se extienden alrededor del pezón, bajan por la mitad del seno hasta abajo de él; y cicatrices más cortas que también rodean el pezón y se extienden verticalmente hacia abajo en el seno, pero que no continúan debajo de éste. Las mujeres afroamericanas y otras mujeres de color pueden tener mayores preocupaciones debido a su tendencia a la cicatrización queloide.

Una serie de tratamientos de ScarRepairSM antes y después de su tratamiento minimizarán las cicatrices para que los resultados se vean lo más naturales posibles (se podrán cobrar tarifas adicionales por este servicio).

## ¿Cuánto duran los resultados de la cirugía de reducción de senos?

Una vez que se realiza la Cirugía de Reducción de Senos SilhouetteSM, los senos permanecerán más pequeños que lo que podrían estar si el procedimiento nunca se hubiese realizado. Sin embargo, las pacientes que aumentan de peso, se embarazan o toman hormonas luego de la operación podrán notar un incremento en el tamaño del busto debido al aumento natural de los senos. Además, los efectos del envejecimiento y la gravedad pueden causar que los senos se caigan con el paso del tiempo.