

¿En qué consiste la dieta WeightNot™ con supervisión médica?

La dieta WeightNot™ es un programa de dieta con supervisión médica, que combina microinyecciones de gonadotropina coriónica humana (GCH) con una dieta baja en calorías para estimular la rápida pérdida de peso. El promedio de pérdida de peso es de 1 libra o más por día, para un total de 30 a 40 libras perdidas durante la dieta de 40 días.

¿Qué es GCH y cómo ayuda a perder peso?

Las siglas GCH corresponden a la gonadotropina coriónica humana, una hormona que el ser humano segrega en forma natural. A la hormona GCH se le conoce por lo general como la hormona del "embarazo", ya que durante este tiempo se segrega en grandes cantidades para contribuir con el crecimiento del feto. Sin embargo, está presente todo el tiempo en todas las personas, y además tiene el efecto de enviarle una señal al organismo para quemar las acumulaciones anormales de grasa en primer lugar y usarlas como energía junto a una pequeña cantidad de nutrientes provenientes del consumo externo de alimentos.

Gracias a este excesivo efecto de quemar grasa, el organismo puede tener un buen funcionamiento con las calorías que se liberan al quemar la grasa. Esto permite seguir una dieta muy baja en calorías, que suministra la proteína y fibra externas necesarias para evitar la pérdida de musculatura y ayudar a mantener el funcionamiento normal del aparato digestivo. Además, la circulación de calorías a través de todo el cuerpo, como resultado del efecto de quemar grasa, ayuda a disminuir o incluso a eliminar por completo cualquier sensación excesiva de hambre al continuar consumiendo pequeñas porciones de alimentos.

¿Cuánto peso perderé con la dieta WeightNot™?

La mayoría de las personas que siguen la dieta WeightNot™ documentan una pérdida de peso de 1 a 2 libras al día; sin embargo, algunas personas pueden perder 1/2 libra al día, y otras hasta más de 3 libras diarias, según sus características físicas y el peso que necesiten perder.

¿Es saludable perder peso tan rápido?

Los estudios muestran que la pérdida de peso como resultado de las microinyecciones y el seguimiento de un protocolo de dieta muy bajo en calorías está directamente relacionada con el tejido adiposo, y no con la masa muscular. De esta manera, este peso proviene directamente de la grasa, y no le quita al cuerpo los músculos, vitaminas o minerales que son esenciales para mantener una buena salud, mientras que libera a la corriente sanguínea grandes cantidades de nutrientes de grasa acumulados para que el cuerpo los pueda absorber.

¿Qué implica la dieta WeightNot™?

Debido a que WeightNot™ es un programa de pérdida de peso con supervisión médica, el primer paso será hacer un examen de sangre de laboratorio para evaluar los niveles hormonales, y el funcionamiento de la tiroides y el hígado, entre otros.

Un médico clínico Reveal™ evaluará los estudios de laboratorio y tu historia médica, para asegurarse de que no tengas problemas de salud que pudieran ser un impedimento para llevar a cabo el tratamiento. Durante tu visita, te pesarán y te tomarán fotos previas al inicio de la dieta. Tu médico clínico discutirá el plan dietético contigo, así como tus metas, expectativas, y los posibles obstáculos que pudieran impedir el éxito del tratamiento. Luego te darán las inyecciones de GCH y te mostrarán cómo ponértelas.

La dieta WeightNot™ durará 40 días, y le seguirá un plan de mantenimiento y transición por 3 semanas. Si se necesita perder más peso, la dieta WeightNot™ se puede volver a hacer después de 6 a 8 semanas aproximadamente.

¿Me va a dar hambre?

Es común sentir un poco de hambre durante los primeros días; sin embargo, las personas que hacen la dieta WeightNot™ han documentado ampliamente que el hambre comienza a disminuir al final de la primera semana, y que para la segunda semana,

incluso porciones muy pequeñas de comida son suficientes para quedar satisfechos. Esto se debe en parte a tu hipotálamo (la glándula responsable de controlar la tiroides, el sistema suprarrenal, la acumulación de grasa y la tasa metabólica) que ajusta tu índice metabólico, pero se debe en gran parte a la cantidad de calorías que circulan en tu sistema gracias a la grasa que se está liberando.

¿Son dolorosas las inyecciones de GCH?

Las inyecciones de GCH para la pérdida de peso se aplican con una aguja muy pequeña y delgada, idéntica a la que se usa para las microinyecciones de insulina. Ya que las microinyecciones se aplican en el área carnosa entre el abdomen y el costado, la molestia es mínima y las microinyecciones en general se sienten poco o nada.

¿Es la GCH buena para los hombres?

Sí. La GCH está presente tanto en el tejido de los hombres como en el de las mujeres.

¿Soy un buen candidato para la dieta WeightNot™?

No deberías empezar la dieta WeightNot™ si tienes alguna de las siguientes enfermedades:

- Diabetes insulino dependiente
- Enfermedad cardiovascular significativa (determinada por el médico dependiendo del caso)
- Cáncer activo
- Expectativas poco realistas o poco saludables
- Fibromas uterinos grandes
- Historial de cálculo biliar sin extirpación
- Historial de gota
- Un quiste ovárico muy grande
- Antecedentes de cáncer o tumor de seno, ovárico, del útero, próstata, del hipotálamo o de la glándula pituitaria
- Hemorragia uterina sin diagnóstico
- Epilepsia
- Enfermedad del riñón
- Asma que requiera de diversos medicamentos para controlarla
- Embarazo o lactancia

¿Cuáles son los efectos secundarios de la dieta WeightNot™?

Debido a que la hormona GCH es una sustancia natural que se produce en el cuerpo humano, hay pocos efectos secundarios que se han reportado. Los más comunes son dolor de cabeza ligero, sensación de irritabilidad o cansancio, ligera hinchazón y aumento de peso por retención de líquido, depresión, sensibilidad e hinchazón en las mamas, e inflamación o incomodidad en el área donde se aplica la inyección.

¿Volveré a ganar el peso?

Después de completar la dieta WeightNot™ con supervisión médica, las personas que la hicieron reportaron que sus hábitos de apetito y de alimentación cambiaron. Por lo general, coinciden en que una mínima cantidad de ejercicio es ahora suficiente para mantener un cuerpo muy sano (por ejemplo, ejercicios de yoga más ligeros o 15 minutos diarios de ejercicios cardiovasculares). Como el hipotálamo se reajusta, el metabolismo cambia, lo cual permite un consumo de comida moderado, al mismo tiempo que desaparece la necesidad de comer demasiado.

¿Puedo usar mi cuenta de gastos de salud para pagar WeightNot™?

Para usar tu cuenta de gastos de salud debes tener un diagnóstico médico, como obesidad, hipertensión o enfermedades cardiovasculares. Para reunir los requisitos, un médico de cabecera deberá proporcionar el diagnóstico. De acuerdo al Servicio de Impuestos Internos (IRS), los gastos permitidos en una cuenta de ahorros para la salud son por lo general iguales a los permitidos bajo los gastos médicos y dentales que reúnen los requisitos al hacer tu declaración federal de impuestos. Saber cuáles son los gastos que reúnen los requisitos podría ayudarte a planificar tus impuestos. Al igual que con cualquier declaración de impuestos por gasto médico, deberás tener disponible la documentación de tus prescripciones médicas y recibos en caso de que el IRS la solicite.

Si has incurrido en cargos relacionados con algún programa de pérdida de peso que incluya "un tratamiento para una enfermedad específica diagnosticada por un médico (como obesidad, hipertensión o enfermedades cardiovasculares)", el IRS establece que dichos gastos reúnen los requisitos para tu cuenta de ahorros para la salud y para fines de declaración federal de impuestos. Esto incluye cualquier cantidad que hayas pagado por la membresía de un grupo de pérdida de peso y también cualquier cuota que hayas pagado por asistir a las reuniones periódicas del grupo.